



# Sin Juicios. Sin Costos.

Todos merecen apoyo sin prejuicios para una mejor salud. El programa de Omada®, que es fácil de seguir, ayuda a los miembros a estar más saludables.



## Lo que obtiene con Omada:

Un programa con valor de hasta \$ 700, sin costo para usted.



### SU ASESOR PERSONAL DE SALUD

Apoyo personalizado con alguien real que se preocupa por su progreso.



### APOYO DE EXPERTOS, A SU MEDIDA

Maneje su alimentación, actividad, sueño y estrés con apoyo personalizado.



### BÁSCULA INTELIGENTE INCLUIDA

Siga su progreso con este dispositivo sincronizado que es fácil de usar.



### APOYO EMOCIONAL CONTINUO

Herramientas y recursos para garantizar que su mente esté saludable.

## Nuestros miembros aman Omada:

“Quiero mejorar la calidad de mi vida. Se trata de cambiar la forma en que me siento día a día conmigo misma y reducir mis niveles de estrés. ¡Me siento más empoderada!”

- AILEENA, MIEMBRO DE OMADA



The University of  
Texas System

ÚNASE HOY POR \$0  
[omadahealth.com/uts](https://omadahealth.com/uts)